PARLER DE LA COVID-19 AUX ENFANTS ET AUX JEUNES

Avril 2020

Ontario Centre of Excellence for Child & Youth Mental Health
Centre d'excellence de l'Ontario en santé mentale des enfants et des adolescents

L'émergence de la COVID-19 dans les populations du monde entier a eu une incidence importante sur les enfants, les jeunes et leur famille. Pour soutenir nos partenaires communautaires en cette période difficile, le Centre a compilé des liens vers des ressources portant sur les soins aux enfants et aux jeunes, publiées par des organismes et des associations professionnelles du secteur de la santé mentale des enfants et des jeunes. Ces ressources pourront alimenter les discussions entre les parents/soignants et les enfants et les jeunes.

Les ressources partagées ont été recueillies au moyen d'une analyse rapide et non systématique des lignes directrices sur la pratique dans le but de vous aider dans les meilleurs délais. Les ressources partagées n'ont pas été recueillies au moyen d'une recherche exhaustive ou d'un examen systématique, mais reflètent l'information disponible au moment de la rédaction. À mesure que de nouvelles données probantes sur la pratique deviendront disponibles, les recommandations pourront évoluer.

Veuillez noter que « COVID-19 » et « coronavirus » sont employés sans distinction et se réfèrent à la maladie respiratoire causée par un nouveau coronavirus découvert en 2019.

Ressources en français

CHU Sainte-Justine (tel que publié sur le site web de la Société canadienne de pédiatrie)

Trucs et astuces pour un confinement moins difficile à l'adolescence pendant la pandémie au COVID-19

Unicef

- Comment parler à votre enfant de la maladie du coronavirus (COVID-19)
- Maladie à coronavirus (COVID-19) : Ce que les parents doivent savoir
- Comment les enseignants peuvent parler aux enfants de la maladie à coronavirus
- Messages clés pour la prévention et le contrôle de la COVID-19 dans les écoles

Organisation mondiale de la santé

- Nouveau coronavirus – Conseil au grand public : En finir avec les idées reçues
- Ainsi que tout le dossier special

Hôpital Ste-Justine (Montréal)

- Questionnaire de dépistage à l'intention des parents d'enfants présentant de possibles symptômes de la maladie à coronavirus
- Plusieurs outils à l'intention des parents : comment en parler aux enfants, quels sont les symptômes chez les enfants, comment protéger son enfant, etc.

Ordre des psychologues du Québec

Coronavirus (COVID-19) : conseils psychologiques et informations au grand public

Office fédéral de la santé publique (Suisse)

Série d'affichages imprimables – règles d'hygiène, comment se protéger, lavage de mains, etc.

Ressources en anglais

World Health Organization

Children's story book released to help children and young people cope with COVID-19

CHU Sainte-Justine (as published on the Canadian Pediatric Society website)

Tips and tricks to help adolescents cope during the COVID-19 pandemic

Children's Mental Health Ontario

Talking to your anxious child about COVID-19

- Includes recommendations to stay informed, keep a consistent routine for children/youth, being open and honest with the facts about the virus; and suggests preventative measures
- Includes links to additional resources

Canadian Psychological Association

Mental health and coping during COVID-19

- Provides general information about how people might cope with COVID-19
- Includes suggestions on how to support those who have pre-existing mental health conditions
- Provides advice for parents/caregivers to identify and support children who are stressed by COVID-19

Centers for Disease Control and Prevention (US)

- Talking with children about coronavirus
- Managing stress and anxiety during stressful situations
- Key facts about coronavirus disease

Kids Health

Coronavirus: What kids can do

- Information and tips on how to respond to the virus, *written for a young audience*
- Provides information on how to prevent contracting or passing on germs to protect oneself and their family

Child Mind Institute

Talking to kids about the coronavirus

- Includes a short video by Dr. Jamie Howard (Director, Trauma and Resilience Service, Child Mind Institute) on how to have conversations with children about the coronavirus and its impact
- Emphasizes the importance of being open and available for children to ask questions
- Highlights the value of keeping a routine and consistency during times of change and schedule disruptions (e.g. school closures)
- References other sources, including the Centers for Disease Control and Prevention resource on "what to do when children are anxious"

Psychology Today

How to talk to kids and teens about the coronavirus

- Provides suggestions on how to discuss the COVID-19 virus and support children and youth during this time
- Breaks down suggestions by developmental age (e.g. preschool, elementary school, high school)

NPR

Just for kids: A comic exploring the new coronavirus

- Print and fold comic
- The website link includes a short three-minute audio clip that explains (to children and youth) what the virus is and preventative measures we can take to stay healthy

World Health Organization

Helping children cope with stress during the 2019 nCoV outbreak

The Autism Educator

Coronavirus social story

- An infographic developed to help alleviate fears and anxiety children may be experiencing

The National Child Traumatic Stress Network

Parent/caregiver guide to helping families cope with COVID-19

- Includes information on COVID-19
- Provides suggestions on how to prepare families for the impact of the outbreak with links to resources that have accurate and up-to-date information
- Summarizes information on preventative measures to stay healthy
- Provides coping strategies to support families and children with the stress of an outbreak
- Provides strategies on how to help and support children and is broken down by age group/developmental period

American Academy of Child and Adolescent Psychiatry

Talking to children about COVID-19

- 14 suggestions to help parents/providers have conversations about the COVID-19 outbreak with children/youth